



ЧУНСКИЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ
ОКРУГ



УПРАВЛЕНИЕ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
администрации
Чунского муниципального
округа



МБУ
«Спортивный
комплекс»

«СОГЛАСОВАНО»
Управление культуры и спорта
администрации Чунского
муниципального округа
Начальник

Л.Г. Бриткова

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о директора МБУ
«Спортивный комплекс»

Н.Р.Нурисламова
2026г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении личного Первенства по армейскому гиревому рывку,
посвященного Дню защитника Отечества



рп. Чунский
21 февраля 2026 год

1. Общие положения

Личное Первенство по армейскому гиревому рывку, посвященное Дню защитника Отечества (далее – Первенство) проводится согласно «Календарного плана физкультурно-оздоровительных, спортивных, массовых мероприятий муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс» на 2026 год».

Настоящее положение определяет порядок участия в соревнованиях, требования, предъявляемые к участникам.

Учредителем мероприятия является муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее - МБУ «Спортивный комплекс»).

2. Цели и задачи

Первенство проводится с целью:

- повышения уровня физической подготовки молодежи;
- пропаганды здорового образа жизни;
- привлечения жителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- выявления сильнейших спортсменов.

3. Место и сроки проведения

Первенство проводится 21 февраля 2026 года в спортивном зале школы № 4 рп.Лесогорск, по адресу: Иркутская область, Чунский муниципальный округ, р.п.Лесогорск, ул. Ленина, 14А.

Начало соревнований в 11:00.

4. Программа соревнований

10:30-10:45 – приезд, регистрация и взвешивание участников соревнований;

10:45 - парад участников соревнований;

11:00 - начало Первенства;

по окончании - подведение итогов и награждение.

5. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением Первенства осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс».

Непосредственное руководство и проведение Первенства возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований: Попов Леонид Валерьевич.

Телефон: 8 (964)545-87-28.

6. Требования и условия соревнований

К участию в Первенстве приглашаются спортсмены, имеющие необходимую спортивную подготовку, прошедшие предварительный медицинский осмотр, предоставившие заявку и справку о состоянии здоровья установленного образца (Приложение 1).

Спортсмены выполняют армейский гиревой рывок. Время выполнения упражнения 12 минут.

6.1 Техника выполнения

Исходное положение: стойка ноги врозь, хватом сверху одной рукой за дужку гири, последовательно поднимать гирю вверх и опускать вниз, не касаясь пола, сначала одной рукой, затем без отдыха после смены рук – другой. Положение гири вверху фиксируется на прямой руке, смена рук осуществляется не ограниченное число раз на замахе вперед. Результат определяется по сумме рывков, выполненных каждой рукой.

Спортсмен имеет право:

- использовать магнезию для подготовки ладоней и ручки гири;
- начинать упражнение с любой руки;
- переходить к выполнению упражнения второй рукой в любое время.

Спортсмену запрещено:

- использовать какие-либо приспособления, облегчающие подъем гири, в том числе гимнастические накладки;
- использовать канифоль для подготовки ладоней;
- оказывать себе помощь, опираясь свободной рукой на бедро, туловище, спину.

6.2. Возрастные категории

Первенство проводится по возрастным группам:

Мальчики 12-13 лет:

- весовая категория до 60 кг - вес гири 10 кг;

- весовая категория от 60 кг и выше - вес гири 12 кг.

Юноши 14-15 лет:

- весовая категория до 60 кг - вес гири 12 кг;

- весовая категория от 60 кг и выше - вес гири 14 кг.

Юноши 16-17 лет:

- весовая категория до 60 кг - вес гири 14кг;

- весовая категория от 60 кг и выше - вес гири 16кг.

Мужчины 18 лет и старше:

- категория до 60 кг - вес гири 16 кг;

- категория от 60 кг и выше - вес гири 24 кг.

Девочки 12-14 лет:

- весовая категория до 50 кг - вес гири 8 кг;

- весовая категория от 50 кг и выше - вес гири 10 кг.

Девушки 15-17 лет:

- весовая категория до 50 кг - вес гири 10 кг;

- весовая категория от 50 кг и выше - вес гири 12 кг.

Женщины 18 лет и старше:

- весовая категория до 60 кг - вес гири 12 кг.

- весовая категория от 60 кг и выше - вес гири 14 кг.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Первенство проводится при наличии медицинского персонала для оказания необходимой первичной медико-санитарной помощи.

8. Подача заявок на участие

Заявка на участие заверенная врачом, подписанная руководителем/представителем команды, предварительно направляется по эл.почте – mku-sdk38@mail.ru.

Оригинал заявки подаётся в день проведения соревнований в судейскую коллегию.

9. Награждение

Спортсмены, занявшие 1-3 места в каждой возрастной категории награждаются грамотами и медалями.

10. Условия финансирования

Расходы на проведение соревнований производятся за счет средств бюджета администрации Чунского муниципального округа, за счет муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс».

Прибытие участников соревнований и питание за счет командующих организаций.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования и официальным документом для командирования команды и участия в соревнованиях

В судейскую коллегию личного Первенства
по армейскому гиревому рывку,
посвященного Дню защитника Отечества
21 февраля 2026 г.

ЗАЯВКА

Просим допустить к участию в турнире:

№	Фамилия, Имя, Отчество	Год рождения	Виза врача, штамп учреждения
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Представитель команды _____ / _____
(подпись) Ф.И.О.

Директор _____ / _____
(подпись) Ф.И.О.

МП