



**ЧУНСКИЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ
ОКРУГ**



**УПРАВЛЕНИЕ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**
администрации
Чунского муниципального
округа



**МБУ
«Спортивный
комплекс»**



**20
26
ГОД ЕДИНСТВА
НАРОДОВ РОССИИ**

«СОГЛАСОВАНО»

Управление культуры и спорта
администрации Чунского
муниципального округа
Начальник

Л.Г. Бриткова



«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора МБУ

«Спортивный комплекс»

Н.Р. Нурисламова

2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного мероприятия «Активное
долголетие» среди первичных ветеранских организаций с
элементами Всероссийского физкультурно – спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

рп. Чунский
10 марта 2026 год

1. Общие положения

Спортивного мероприятия «Активное долголетие» среди первичных ветеранских организаций с элементами Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - Мероприятие) проводится согласно «Календарного плана физкультурно-оздоровительных, спортивных, массовых мероприятий муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс» на 2026 год».

Настоящее положение определяет порядок участия в соревнованиях, требования, предъявляемые к участникам.

Учредителем мероприятия является муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс», далее МБУ «Спортивный комплекс».

2. Цели и задачи

Мероприятие проводится с целью:

- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям оздоровительной физкультурой;
- формирования у ветеранов (пенсионеров) основ физической культуры как способ активного и здорового долголетия;
- повышения эффективности и качества жизни людей старшего возраста;
- популяризации комплекса ГТО среди людей старшего возраста.

3. Место и сроки проведения

Мероприятие проводится 10 марта 2026 года в легкоатлетическом манеже по адресу: Иркутская область, Чунский муниципальный округ, р.п. Чунский, ул. Фрунзе 9В/1, 9В/2.

Начало соревнований в 11:30.

4. Программа соревнований

10:00-11:00 – приезд участников;

11:20 – парад участников соревнований;

11:30 – начало Мероприятия;

по окончании - подведение итогов и награждение.

5. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением Мероприятия осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс».

Непосредственное руководство и проведение Мероприятия возлагается на главную судью соревнований – Анисимову Ирину Георгиевну.

Тел.: 8(950)100-24-33.

Спортивные судьи: Силина Галина Александровна, Кочеткова Анна Андреевна.

Главный секретарь: Рукосуева Светлана Викторовна.

6. Требования к участникам соревнований и условия допуска

К участию в Мероприятии допускаются участники групп оздоровительной гимнастики первичных ветеранских организаций Чунского муниципального округа, в которых систематически занимаются физической культурой люди старшего поколения.

Состав команды 6 человек.

Все участники Мероприятия должны иметь допуск врача, отраженный в заявке.

7. Проведение соревнований и определение победителей

Соревнования проводятся как командное первенство.

Мероприятие состоит из нескольких этапов:

1. Визитка: (название команды, единая форма, эмблема);
2. Выступление (групповой показ физических упражнений под музыкальное сопровождение, продолжительность до 5 минут);
3. Эстафета «Северная ходьба» (каждый участник команды проходит 500 м, передача этапа проходит касанием руки следующему участнику этапа);
4. Сдача нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО: бег на дистанцию 1000 м (смешанное передвижение). Суммируется время каждого участника, общее время команды.

Итоговые протоколы предоставляются в администрацию МБУ «Спортивный комплекс» не позднее 3-х рабочих дней.

8. Подача заявок на участие

Заявку на участие, подписанную руководителем физкультурно-спортивной организации предоставляет руководитель команды или руководителем команды.

Предварительная заявка подаётся до 06 марта 2026 г. по эл.почте – mku-sdk38@mail.ru или по телефону 8(964)100-24-33.

Оригинал заявки подаётся на заседании судейской коллегии в день проведения соревнований.

9. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются командными кубками и грамотами, а участники – грамотами и медалями, соответствующими занятому месту.

Остальные участники награждаются сертификатами за участие.

10. Условия финансирования

Расходы на проведение Мероприятия производятся за счет средств бюджета администрации Чунского муниципального округа, за счет муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс».

Прибытие участников соревнований и питание за счет командирующих организаций.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования и официальным документом для командирования команды и участия в соревнованиях