



«СОГЛАСОВАНО»
Управление культуры и спорта
администрации Чунского
муниципального округа
Начальник
Л.Г.Бриткова



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ
«Спортивный комплекс»
С.В.Рукосуева
2026г.

Положение о проведении Спартакиады «В ритме спорта», посвященной Дню физкультурника



рп. Чунский
8 августа 2026г.

1 Общие положения

Спартакиада «В ритме спорта», посвященная Дню физкультурника (далее - Спартакиада) проводится согласно «Календарного плана физкультурно-оздоровительных, спортивных, массовых мероприятий муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс» на 2026 год».

Настоящее Положение определяет порядок участия в соревнованиях, требования, предъявляемые к участникам.

Учредителем соревнований является муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс».

2 Цели и задачи

Спартакиада проводится с целью:

- популяризации физической культуры и спорта, пропаганды здорового образа жизни;
- выявления сильнейших спортсменов и команд;
- повышения спортивного мастерства участников;
- развития и укрепления спортивных традиций;
- организации активного досуга и вовлечения широких слоёв населения в занятия спортом.

3 Место и сроки проведения

Спартакиада проводится 08 августа 2026 года на стадионе «Юность» по адресу: Иркутская область, Чунский муниципальный округ, рп.Чунский, ул. Фрунзе 9А.

Начало соревнований в 11:00 ч.

4 Программа соревнований

09:30-10:00 - прибытие и регистрация команд;

10:00-10:30 - заседание судейской коллегии;

10:30 - торжественное открытие, парад участников спартакиады;

11:00 - начало соревнований;

по окончании соревнований – подведение итогов и награждение.

5 Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением турнира осуществляет муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Рукосуева Светлана Викторовна.

Телефон для справок:

8(964)735-11-17;

8(924)611-15-50.

6 Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К участию в Спартакиаде допускаются сборные команды Чунского округа и районов Иркутской области. Возраст и количество участников соревнований в игровых видах:

- волейбол – 18 лет и старше (состав команд: 6 игроков (3 женщины+3 мужчины) + 2 запасных (мужчина + женщина)). Допускается не более 2 участников в возрасте от 14 лет;
- функциональное многоборье (мужчины) - 18 лет и старше (состав команды 3 человека). Допускается 1 участник в возрасте от 16 лет;
- перетягивание каната – 18 лет и старше (состав команды: 6 человек);
- дартс- 18 лет и старше (состав: 2 человека от команды: 1 мужчина + 1 женщина);
- русские шашки -18 лет и старше (состав: 1 человек от команды);
- настольный теннис- 18 лет и старше (состав: 1 человек от команды);
- легкая атлетика - 17 лет и старше (состав: 8 человек от команды: 4 женщины + 4 мужчины). Допускается не более 2 участников в возрасте от 14 лет;
- стритбол - 18 лет и старше (состав команды: 3 игрока + 1 запасной);
- масс-реслинг – 18 лет и старше (состав: 1 мужчина от команды);
- армрестлинг – 18 лет и старше (состав: 2 человека от команды: 1 мужчина+1 девушка).

Для допуска несовершеннолетнего участника к соревнованиям необходимо наличие письменного согласия родителей (законных представителей). Форма согласия прилагается к настоящему положению (Приложение №1).

Волейбол

Система розыгрыша турниров по волейболу, а также порядок их проведения определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

Функциональное многоборье

В программу соревнований включены следующие этапы испытаний:

1 этап - мах гирей двумя руками - 15 раз, вес гири 16 кг (производится двумя руками над головой);

2 этап - забрасывание штанги на грудь с пола - 10 раз (вес штанги 40 кг.);

3 этап - переворачивание покрышки 15 метров + 20 ударов кувалдой по покрышке;

4 этап - жим штанги - 15 раз (подъем штанги с груди над головой) (вес штанги 30 кг);

5 этап - становая тяга 15 раз (вес штанги - 70 кг);

6 этап - запрыгивание на тумбу 15 раз;

7 этап - протяжка покрышки на себя.

После прохождения всех этапов участник бежит и передает эстафету следующему участнику.

Масс-реслинг

Соревнование проводится по круговой системе. Процесс борьбы двух спортсменов до определения победителя включает не более трех засчитанных схваток. Составляющая поединка, представляющая собой борьбу двух спортсменов с целью вырвать палку у соперника или перетянуть соперника в свою сторону. Выйдя на помост, спортсмены обязаны свидетельствовать свое почтение и поприветствовать друг друга. По команде (принять предстартовое положение) спортсмены садятся друг против друга и упираются ступнями о доску упора. Ступни спортсменов должны располагаться в стартовой зоне, отмеченной на доске и пятками должны касаться помоста. Спортсмены руками захватывают палку, пятки и таз (ягодицы) спортсмена должны в предстартовом положении должны соприкасаться с поверхностью помоста.

При счете 1:1, перед 3 схваткой проводится жеребьевка (выбор положения хвата).

Армрестлинг

Соревнование проводится по олимпийской системе до 2 побед. За победу начисляется 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку или дисквалификацию - 0 очков. Победителем становится участник с наибольшей суммой очков. Если у двух и более спортсменов одинаковое количество очков, применяют дополнительные критерии оценивания.

Перетягивание каната

Соревнование проводится по олимпийской системе. Состав команды: 6 человек. Форма одежды произвольная, обувь - любая спортивная, (кроме шиповок и футбольных бутс).

Русские шашки

Порядок проведения игр определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

Дартс

Каждому участнику дается 3 попытки по три броска. При попадании в зоны удвоения и утроения очки при этом соответственно увеличиваются в два и три раза и суммируются к общей сумме очков. Отскочившие от сектора дротики или выпавшие из него, считаются промахом. Результат команды определяется по наибольшей сумме набранных очков двумя участниками от каждой команды. В случае одинакового количества очков у команд, победа присуждается команде с лучшим личным результатом (зона удвоения, утроения и центр).

Настольный теннис

Соревнования проводятся по правилам игры в настольный теннис. Система розыгрыша определяется непосредственно перед началом соревнований. Игра состоит из 2-3 партий. Партия играется до 11 очков. Для победы необходимо выиграть 2 партии. В случае «больше - меньше» партия играется до разницы в два очка.

Легкая атлетика

Эстафета 4x100 (мужчины).

Эстафета 4x100 (женщины).

Судейство соревнований определяется по правилам вида спорта «Легкая атлетика».

Стритбол

Соревнования проводятся по правилам игры в стритбол. Система розыгрыша турниров и порядок их проведения определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

Продолжительность игры 7 минут (за победу присуждается 2 очка, поражение - 0).

7 Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спартакиада проводится при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи.

Ответственность за жизнь и безопасность участников в пути следования к месту проведения соревнований возлагается на участников и представителей команд.

Ответственность за техническую подготовку, соответствие спортивной подготовки участников спартакиады, возлагается на представителя команды. Риск получения травм и увечий во время спартакиады лежит на участниках и их представителях. Организаторы и другие официальные лица не несут ответственность за телесные повреждения или несчастные случаи, которые могут иметь место в связи с участием в спартакиаде.

Основанием для допуска спортсмена к участию в спартакиаде по медицинским заключениям является заявка (Приложения № 2) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника с подписью врача. Необходимо ознакомиться с инструктажем по технике безопасности и предоставить форму с подписями участников (Приложение № 3).

Ответственность за технические аспекты спартакиады возлагается на главного судью. Команды должны пройти на местах целевой инструктаж по технике безопасности.

8 Подача заявок на участие

Заявка (Приложения № 2) на участие в Спартакиаде подается не позднее 03 августа 2026 года в МБУ «Спортивный комплекс» по электронной почте- mku-sdk38@mail.ru.

В случае замены участников команд, уточненные заявки необходимо предоставить до 03 августа 2026г.

9 Порядок определения победителей

Команды-победители определяются по наибольшей сумме занятых мест в командной борьбе по всем видам спорта.

В случае равенства очков у двух и более команд, победитель определяется по наибольшей сумме занятых призовых мест по проводимым видам спорта.

10 Награждение

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете, награждаются командным кубком и грамотами.

Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах спорта, награждаются командными грамотами, а игроки команд - медалями и грамотами.

В игровых видах спорта памятными призами награждаются лучшие игроки по амплуа (волейбол - лучший игрок, лучший нападающий, лучший связующий и лучший защитник), стритбол (лучший игрок, лучший защитник, лучший снайпер).

11 Условия финансирования

Расходы на проведение соревнований производятся за счет средств бюджета администрации Чунского муниципального округа, за счет муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс».

Прибытие участников соревнований и питание, за счет командующих организаций.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования и официальным документом для командирования команды и участия в соревнованиях

Приложение № 1
в судейскую коллегию по проведению
спартакиады «В ритме спорта»,
посвященной Дню физкультурника
«__» августа 2026 г.

СОГЛАСИЕ

Я, _____,
проживающий(ая) по адресу: _____
_____,
разрешаю своему сыну (дочери) _____
_____,
участвовать в спартакиаде «В ритме спорта», посвященной Дню физкультурника.

С положением ознакомлен(а) и согласен(а).

_____/_____
(подпись) (расшифровка подписи)

«__» _____ 2026 г

Приложение № 2
в судейскую коллегию по проведению
спартакиады «В ритме спорта»,
посвященной Дню физкультурника
«___» августа 2026 г.

ЗАЯВКА

На участие в спартакиаде «В ритме спорта», посвященной дню физкультурника
От команды _____

Представитель команды _____
(наименование команды)

(ФИО полностью, должность, дата рождения)

Контактный телефон представителя команды _____

ВОЛЕЙБОЛ

№	ФИО участника команды (полностью)	Дата рождения	Допуск врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ МНОГООБОРЬЕ

№	ФИО участника команды (полностью)	Дата рождения	Допуск врача
1			
2			
3			

ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА

№	ФИО участника команды (полностью)	Дата рождения	Допуск врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			

ДАРТС

№	ФИО участника команды (полностью)	Дата рождения	Допуск врача
1			
2			

РУССКИЕ ШАШКИ

№	ФИО участника команды (полностью)	Дата рождения	Допуск врача
1			

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№	ФИО участника команды (полностью)	Дата рождения	Допуск врача
1			

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

№	ФИО участника команды (полностью)	Дата рождения	Допуск врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

СТРИТБОЛ

№	ФИО участника команды (полностью)	Дата рождения	Допуск врача
1			
2			
3			
4			

МАСС-РЕСЛИНГ

№	ФИО участника команды (полностью)	Дата рождения	Допуск врача
1			

АРМРЕСТЛИНГ

№	ФИО участника команды (полностью)	Дата рождения	Допуск врача
1			
2			

Всего допущено _____ человек.

_____, _____
(подпись врача) (расшифровка подписи)
« ____ » _____ 2026 г

Представитель команды _____,
(подпись) (расшифровка подписи)

Инструктаж по технике безопасности

1 Общие требования безопасности

1.1 К спортивным соревнованиям допускаются участники, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2 Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3 При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях;
- проведение соревнований без разминки.

1.4 Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5 При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6 О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить организатору соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7 Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

2 Требования безопасности перед началом соревнований

2.1 Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде

2.2 Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3 Провести разминку.

3 Требования безопасности во время соревнований

3.1 Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2 Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3 Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4 При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4 Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1 При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря и оборудования.

4.2 При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3 О получении травмы участником соревнований немедленно сообщить судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5 Требования безопасности по окончании соревнований

5.1 Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2 Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3 Снять спортивную одежду и обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструктаж по технике безопасности
Спартакиада «В ритме спорта», посвященная Дню физкультурника

Команда _____

№ п/п	ФИО	Дата	Подпись
1	2	3	4
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			