

ЧУНСКИЙ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ
ОКРУГ



УПРАВЛЕНИЕ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
администрации
Чунского муниципального
округа



МБУ
«Спортивный
комплекс»



«Спортивная школа»
Чунского муниципального округа



ГОД ЕДИНСТВА
НАРОДОВ РОССИИ

«СОГЛАСОВАНО»

Управление культуры и
спорта
администрации Чунского
муниципального округа
Начальник

Л.Г. Бриткова



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
«Спортивной школы»
Чунского муниципального округа

А.А. Гумирова
2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

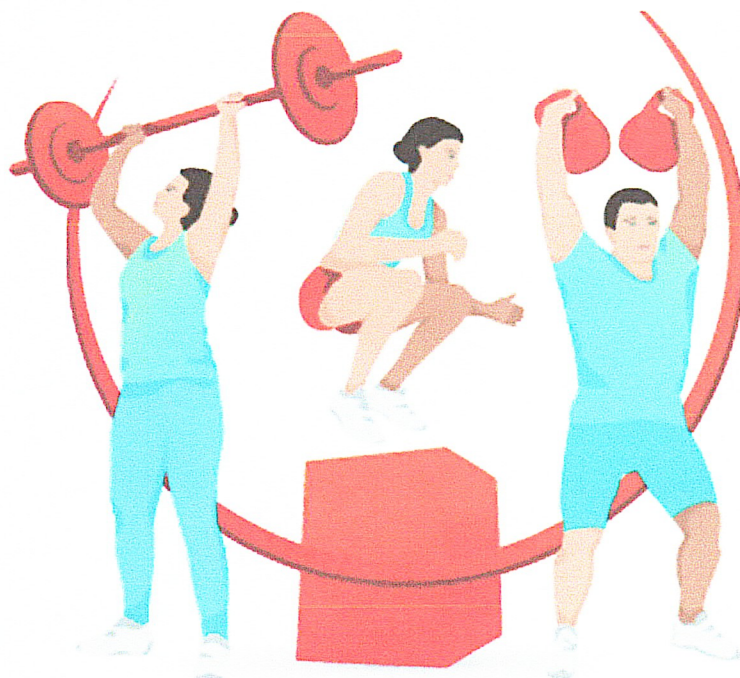
Директор МБУ
«Спортивный комплекс»

С.В. Рукосуева
2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении турнира по функциональному многоборью,
посвященного дню поселка Чунский



р.п. Чунский
12 сентября 2026 г.

1. Общие положения

Турнир проводится согласно «Календарного плана физкультурно-оздоровительных, спортивных, массовых мероприятий муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс» на 2026 год».

Настоящее положение определяет порядок участия в соревнованиях, требования, предъявляемые к участникам.

Учредителем мероприятия является муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее - МБУ «Спортивный комплекс»), Спортивная школа Чунского муниципального округа.

2. Цели и задачи

Турнир проводится с целью:

- улучшения физической и спортивной работы в округе;
- повышения уровня физической подготовки молодежи, приобщение молодежи к занятиям тяжелой атлетикой;
- укрепления здоровья, организация активного отдыха и досуга населения;
- выявление сильнейших спортсменов.

3. Место и сроки проведения

Турнир проводится 12 сентября 2026 года на стадионе «Юность» по адресу: Иркутская область, Чунский муниципальный округ, рп.Чунский, ул. Фрунзе, 9А.

Начало соревнований в 13:00.

4. Программа соревнований

11:30-12:30 – приезд, регистрация и взвешивание участников соревнований;

12:50 - парад участников соревнований;

13:00 - начало соревнований;

по окончании - подведение итогов и награждение.

5. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением турнира осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс».

Непосредственное руководство и проведение Турнира возлагается на судейскую коллегию.

6. Условия соревнований

Соревнование проводится в формате личного первенства. Победитель определяется по наименьшему времени прохождения всех этапов дистанции. Время фиксируется в момент, когда участник возвращается и пересекает линию старта.

7. Весовые категории

Соревнования проводятся по весовым категориям:

Юноши:

- до 70 кг;
- до 80 кг;
- 80 + кг.

Девушки:

- до 60;
- 60 + кг.

8. Требования и условия соревнований

К участию в Турнире допускаются спортсмены, имеющие необходимую спортивную подготовку в данном виде спорта от 14 лет, прошедшие предварительный медицинский осмотр, предоставившие справку о состоянии здоровья установленного образца (приложение №1), имеющие документ удостоверяющий личность и возраст участника. К заявке прилагается копия страховки жизни и здоровья. При отсутствии страховки каждый возрастной участник должен иметь расписку, согласно которой всю ответственность за жизнь и здоровье – во время участия в турнире берет на себя (приложение №2). На детей школьного возраста согласие родителей (приложение №3).

В программу соревнований включены следующие этапы испытаний:

Для девушек:

1 этап- мах гирей двумя руками - 15 раз, вес гири 10 кг (производится двумя руками над головой);

2 этап – приседание с гирей 16 кг (15 раз). Таз опускается ниже колен;

3 этап - переворачивание покрышки 15 метров;

4 этап - жим штанги -10 раз (подъем штанги с груди над головой) (вес штанги 10 кг);

5 этап – становая тяга 15 раз (вес штанги – 30 кг);

6 этап - запрыгивание на тумбу 10 раз;

7 этап – протяжка покрышки на себя.

Для юношей:

1 этап- мах гирей двумя руками - 15 раз, вес гири 16 кг (производится двумя руками над головой);

2 этап - забрасывание штанги на грудь с пола -10 раз (вес штанги 30, 35, 40 кг.);

3 этап - переворачивание покрышки 15 метров + 20 ударов кувалдой по покрышке;

4 этап - жим штанги -15 раз (подъем штанги с груди над головой) (вес штанги 20, 25, 30 кг);

5 этап – становая тяга 15 раз (вес штанги – 50,60,70 кг);

6 этап - запрыгивание на тумбу 15 раз;

7 этап – протяжка покрышки на себя.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Турнир проводится при наличии медицинского персонала для оказания необходимой первичной медико-санитарной помощи.

10. Подача заявок на участие

Заявка на участие заверенная врачом, подписанная руководителем/представителем команды, предварительно направляется по эл.почте – mku-sdk38@mail.ru до 10.09.2026.

Оригинал заявки подаётся в день проведения соревнований в судейскую коллегию.

11. Награждение

Спортсмены, занявшие 1-3 места в каждой весовой категории награждаются грамотами и медалями.

12. Условия финансирования

Расходы на проведение соревнований производятся за счет средств бюджета администрации Чунского муниципального округа, за счет муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс».

Прибытие участников соревнований и питание за счет командирующих организаций.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования и официальным документом для командирования команды и участия в соревнованиях

Приложение № 1
В судейскую коллегию турнира по
функциональному многоборью,
посвященного дню поселка Чунский
12 сентября 2026 г.

ЗАЯВКА

Просим допустить к участию в турнире:

№	Фамилия, Имя, Отчество	Год рождения	Виза врача, штамп учреждения
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Представитель команды _____ / _____
(подпись) Ф.И.О.

Директор _____ / _____
(подпись) Ф.И.О.

МП